

УО ААР
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Аксайского района Грушевская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Грушевская СОШ)

П Р И К А З

13 февраля 2026

№ 21.1 -о

О подготовке к детской летней
оздоровительной компании в 2026 году

В целях реализации Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в соответствии с постановлениями Правительства Ростовской области от 15.12.2011 № 240 «О порядке организации и обеспечения отдыха и оздоровления детей», от 14.01.2025 № 19 «О мерах социальной поддержки по обеспечению отдыха и оздоровления детей», от 27.01.2025 № 54 «О порядке расходования субвенций на осуществление органами местного самоуправления государственных полномочий Ростовской области по организации и обеспечению отдыха и оздоровления детей», от 06.09.2021 № 714 «Об утверждении Положения о региональном государственном контроле (надзоре) за достоверностью, актуальностью и полнотой сведений об организациях отдыха детей и их оздоровления, содержащихся в реестре организаций отдыха детей и их оздоровления на территории Ростовской области», приказа минобразования Ростовской области от 06.03.2025 № 222 «О подготовке к детской летней оздоровительной кампании в 2026 году», на основании приказа УО ААР от 04.02.2026 № 98 «О подготовке к детской летней оздоровительной кампании в 2026 году»,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить комплексный план мероприятий по проведению летней детской оздоровительной кампании в 2026 году (Приложение № 1);
2. Организовать на базе МБОУ Грушевской СОШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Радуга» на 40 мест с 1 по 25 июня 2026 года для учащихся 1- 4 классов МБОУ Грушевской СОШ.
3. В работе ЛОУ «Радуга» руководствоваться Положением о структурном подразделении «Летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей на базе МБОУ Грушевской СОШ», утвержденном Приказом МБОУ Грушевской СОШ от 01.04.2025 г. № 59.1-о (Приложение № 2).

4. На базе летнего оздоровительного учреждения «Радуга» организовать работу:

- 1 группы численностью 20 человек (1 - 2 классы);
- 2 группы численностью 20 человек (3- 4 классы).

6. Назначить:

- начальником ЛОУ «Радуга» - зам. директора по ВР Бандурину С.В.;

- воспитателями - учителей Лукьянову Н.И., Шабельскую А.Ф., Шпак Г.Г., Каклюгину О.А., Ермакову Т.П., Паршукову М.В., Садченкову А.Р., Сыч С.Н., Байгушеву А.А.;

- инструктором по физической культуре - учителя физической культуры Каклюгину Ю.В.;

- персоналом пищеблока – старшего повара Науменко Г.М., повара Зорову Л.А.;

- уборщиком служебных помещений - Цивилеву Н.Н.

7. Воспитателям ЛОУ «Радуга» Лукьяновой Н.И., Шабельской А.Ф., Шпак Г.Г., Каклюгиной О.А., Ермаковой Т.П., Паршуковой М.В., Садченковой А.Р., Байгушевой А.А.:

7.1. Составить до 15 мая 2026 года планы воспитательной работы 1 и 2 групп ЛОУ «Радуга», включающие мероприятия по профилактике правонарушений, предупреждению ДТП, безопасности жизнедеятельности ;

7.2. В период работы ЛОУ «Радуга» ежедневно вести журнал учета посещаемости и воспитательных мероприятий.

8. Для дисклокации ЛОУ «Радуга» используются следующие помещения здания школы:

- Комната игровая 1 группы (каб. 3-а класса, 1 этаж) , площадью 56,7 кв.м;

- Комната игровая 2 группы (каб. 3-б класса, 1 этаж) площадью 52,4 кв.м;

- спортивная площадка с волейбольной площадкой, футбольным полем;

- столовая (цокольный этаж) на 70 посадочных мест (51,7 кв.м), производственные помещения (горячий и холодный цеха, моечная, кладовая);

- раздевалка для верхней одежды (начальная школа);

- отдельные туалеты для девочек и мальчиков на 4 посадочных места каждый , отдельный туалет для персонала;

- помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов.

9. Установить следующий режим работы ЛОУ «Радуга»:

8.30.- 8.45.	прием детей,
8.45 – 9.00	зарядка,
9.00 – 9.15	линейка,
9.15 – 9.30	завтрак

9.30 – 12-30 оздоровительные, воспитательные мероприятия,
12-30 – 13.00 обед,
13.00 – 14.30 оздоровительные, воспитательные мероприятия,
подведение итогов дня,
14.30 - отправление домой.

10. Ответственность за жизнь и здоровье детей, посещающих лагерь «Радуга» возложить на педработников, непосредственно находящихся с учащимися во время воспитательных, спортивно-оздоровительных мероприятий, поездок, экскурсий и других режимных моментов.

11. Начальнику ЛОУ «Радуга» Бандуриной С.В.:

11.1. Предоставить право действовать от имени организации, осуществляющей деятельность по организации отдыха детей и их оздоровления.

11.2. Принять участие в районном обучающем семинаре для организаторов летней детской оздоровительной кампании в срок до 20 мая 2026 года;

11.3. Продолжить работу по развитию малозатратных форм отдыха, увеличению охвата детей малыми формами досуга (занятости);

11.4. Продолжить работу по развитию межведомственного партнерства для организации различных форм отдыха и занятости в каникулярное время;

11.5. Обеспечить в организациях отдыха детей и их оздоровления проведение мероприятий:

11.5.1. в рамках Дней единых действий, проведение профильных смен, в том числе с участием Российского движения детей и молодежи «Движение первых»;

11.5.2. профильных смен или дней в рамках программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»;

11.5.3. тематических дней, посвященных Году Защитника Отечества;

11.5.4. по комплексной безопасности детей;

11.6. **Обеспечить:**

11.6.1. в рамках деятельности по формированию реестра организации отдыха детей и оздоровления на территории Аксайского района своевременное представление школой заявлений и документов, предусмотренных постановлением министерства труда и социального развития Ростовской области от 08.12.2021 № 51 «Об утверждении порядка формирования и ведения реестра организаций отдыха детей и их оздоровления на территории Ростовской области» до 30.03.2025.

11.6.2. в организации отдыха и оздоровления детей исполнение в полном объеме предписаний надзорных органов.

11.6.3. проведение летней оздоровительной кампании с учетом реализации единых подходов в выстраивании системы воспитания, дополнительного образования в организациях отдыха детей и их оздоровления в соответствии с Указом Президентом РФ В.В. Путиным на 2026 год (объявлен Годом единства народов России);

11.6.4. для педагогов, планируемых к работе в организациях отдыха детей и их оздоровления, прохождение специальной подготовки (при необходимости);

11.6.5. при приеме на работу в организации отдыха и оздоровления детей предварительные медицинские осмотры персонала, профессиональную гигиеническую подготовку, наличие у всех сотрудников детских лагерей документов об образовании, квалификации, об отсутствии (наличии) судимости;

11.6.6. 100% страхование жизни детей от несчастных случаев перед направлением их в оздоровительные учреждения, в том числе в лагерь дневного пребывания;

11.6.7. работу оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей в соответствии с заявкой и дислокацией, представленными в Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора; руководствоваться нормативно-правовыми актами по организации оздоровления детей и подростков.

11.6.8. наполняемость и сроки работы ЛОУ «Радуга».

11.6.9. в срок до 20.05.2026 необходимую подготовку детского оздоровительного учреждения к приему детей, учитывая строгое соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил в оздоровительном учреждении, обратив при этом особое внимание на организацию питания, водоснабжения и канализования.

11.5.11. организацию досугово - образовательной деятельности детей согласно профилю смены лагеря.

11.5.12. до 15.05.2026 составление графика работы воспитателей.

11.5.13. в срок до 10.05.2026 медицинское обследование сотрудников ЛОУ «Радуга» в объеме, утвержденном приказом Минтруда РФ РФ от 131.12.2020 г № 988Н, Минздрава РФ № 142Н.

11.5.14. в срок до 20.05.2026 гигиеническое обучение сотрудников лагеря согласно заявке от руководителя образовательной организации, при наличии сведений о медицинском обследовании, внесенных в личную медицинскую книжку (п 1.7.СанПин 2.4.4.3648-20).

11.5.15. в срок до 01.04.2026 заключение договора с предприятием общественного питания о совместной работе по функционированию пришкольного лагеря, включив в договор пункт о С-витаминизации третьих блюд.

11.5.16. в срок до 15 мая 2026 подготовить списки детей и план работы ЛОУ.

11.5.17. в срок не ранее чем за 3 дня до начала работы ЛОУ (29 мая 2026 года) предоставление сведений о прохождении медицинского обследования детьми, наличии профилактических прививок, справок об отсутствии контакта с инфекционными больными.

11.5.18. информирование территориального отдела о проведении массовых мероприятий с участием детей и подростков (спортивных, туристических и других), принятие к сведению информацию об эндемичных территориях по природно-очаговым инфекциям.

11.6. Не допускать открытия детского оздоровительного учреждения без получения заключения, выданного Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора в г.Новочеркасске, Аксайском, Багаевском, Веселовском районах в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

11.7. Вместе со старшим поваром Науменко Г.М.:

- организовать питания детей из расчета установленной суммы в день (**287 рубля 77 копеек**);
- принять меры по организации правильного рационального питания детей в оздоровительных учреждениях, строго соблюдать выполнение суточных норм питания, обеспечить детей продуктами, обогащенными витаминами и микронутриентами.
- обеспечить торговую наценку на приготовление пищи, которая должна составить 25% в пределах бюджета, выделенного на 2026 год;

11.8. Вместе с заведующим хозяйством Пятницыной Е.А.:

- Организовать проведение акарицидной обработки территории не раньше, чем за две недели до открытия лагеря (с 18 мая 2026) с учетом срока действия препарата с последующим контролем качества противоклещевых обработок;
- принять меры по своевременной и в полном объеме санитарной очистке территории летнего оздоровительного учреждения, включая выкашивание сорной растительности, а также засетчивание оконных и дверных проемов с целью защиты детей от гнуса;
- принять меры по своевременному и в полном объеме проведению мероприятий по снижению численности переносчиков природно-очаговых инфекций (клещей, комаров) на территории летнего оздоровительного учреждения и в радиусе не менее 100 м вокруг защищаемого объекта, с последующим контролем эффективности проведенных дезинфекционных видов работ;
- принять меры по организации питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями к качеству воды, в том числе использование бутилированной воды, разрешенной к применению;
- подготовить помещения для отдыха, гигиены, питания в соответствии с требованиями Роспотребнадзора: дезсредства, санитарно-гигиенический и игровой инвентарь;
- обеспечивать строгое соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил в пришкольных оздоровительных учреждениях;
- принять меры по обеспечению противопожарной и антитеррористической безопасности в ОУ.

11.9. В ходе работы лагеря обеспечивать строгое соблюдение:

- правил внутреннего трудового распорядка;
- противопожарной и антитеррористической безопасности;
- норм рационального питания;
- гигиенических требований к качеству воды, в том числе использование бутилированной воды;
- мер по профилактике правонарушений, предупреждению детского

травматизма, дорожно-транспортных происшествий, по обеспечению противопожарной и антитеррористической безопасности;
- выполнения плана воспитательной работы групп лагеря.

11.10. В день окончания летней оздоровительной кампании 25.06.2026 предоставить отчет на имя начальника ТО Управления Роспотребнадзора по РО в г.Новочеркасске, Аксайском, Багаевском, Веселовском районах о количестве оздоровленных детей фактически, отсутствии травм и отравлений, отсутствии инфекционных заболеваний, аварийных ситуаций, отчет по выполнению норм питания в виде таблицы, информацию по «Оценке эффективности оздоровительных мероприятий, проводимых в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием детей и в загородном учреждении в соответствии с таблицей (Приложение № 3).

12. Назначить ответственной за осуществление производственного контроля начальника ЛОУ с дневным пребыванием детей «Радуга» Бандурину С.В.

13. Создать на время работы ЛОУ «Радуга» бракеражную комиссию в составе:

- Бандурина С.В. – начальника ЛОУ «Радуга»;
- Дубикова Е.А.– медсестра;
- Каклюгина Ю.В. – инструктор по физической культуре.

14. В работе бракеражной комиссии руководствоваться Положением о бракеражной комиссии, утвержденном Приказом МБОУ Грушевской СОШ от 01.04.2025 г. № 59.1-о (Приложение 4).

15. Советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями Каклюгиной Ю.В. обеспечить :

15.1. проведение в ЛОУ с дневным пребыванием детей «Радуга» мероприятий в рамках Дней единых действий, которые включены в календарный план воспитательной работы;

15.2. информационное сопровождение и размещение на сайтах образовательных организаций информационно-коммуникационной сети «Интернет» проведенных мероприятий в рамках Дней единых действий;

15.3. предоставление по результатам проведенного мероприятия информацию не позже 1 дня в УОААР (Ноякшевой К.А.);

15.4. проведение Дней Российского движения детей и молодежи «Движение первых»;

16. Зам. директора по ВР Бандуриной С.В.:

16.1. по запросу УОААР представлять Федулиной С.А.. списки-заявки для получения оздоровительных и санаторно-оздоровительных путевок для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой (попечительством) граждан, проживающих в приемных семьях, одаренных детей, проживающих в малоимущих семьях, заверенные печатью и подписью руководителя;

16.2. Совместно с центром занятости населения способствовать организации временного трудоустройства несовершеннолетних учащихся в

возрасте от 14 до 17 лет, уделив первостепенное внимание подросткам, состоящим на учете в КДН, ПДН.

16.3. в отношении несовершеннолетних «группы риска»:

16.3.1. предусмотреть работу по организации отдыха, оздоровления и других форм полезной занятости на протяжении всего каникулярного периода;

16.3.2. продолжить работу по развитию межведомственного партнерства для организации различных форм занятости в каникулярный период и в течение учебного года;

16.3.3. разработать и реализовать индивидуальные маршруты занятости в каникулярное время детей «группы риска», в том числе используя ресурсы учреждений дополнительного образования, культуры и спорта;

16.4. Активизировать работу в рамках летней оздоровительной кампании 2025 года по организации отдыха и оздоровления детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей психофизического развития детей указанных категорий по адаптированным образовательным программам.

16.5 Осуществлять оперативное информирование УОААР при возникновении любых нештатных ситуаций в организациях отдыха детей и их оздоровления;

17. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.А.Буланов

С приказом ознакомлены:

_____ Е.А.Пятницына
_____ А.А.Байгушева
_____ Т.П.Ермакова
_____ Н.И.Лукьянова
_____ Г.М.Науменко
_____ Н.Н.Цивилева
_____ Г.Г.ШПАК

_____ С.В.Бандурина
_____ С.Н.Сыч
_____ А.Р.Садченкова
_____ М.В.Паршукова
_____ А.Ф.Шабельская
_____ О. А.Каклюгина
_____ Л.А.Зорова
_____ Ю.В.КАКЛЮГИНА

Комплексный план мероприятий по проведению летней детской оздоровительной кампании МБОУ Грушевской СОШ в 2026 году

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Примечание
1	Подготовка документов в ТО Роспотребнадзора для получения СЭЗ на лагерь дневного пребывания на базе общеобразовательного учреждения	Февраль 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	СЭЗ готовится 60 дней! К заявлению предоставляются договоры на вывоз ЖБУ, ТБО, питание, воду, бутилированную воду, дезинфекцию, дезинсекцию и дератизацию, противоклещевую (акарицидную) обработку; договор с мед. работником.
2	Заключение договора на противоклещевую (акарицидную) обработку территории	Март 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Екатерина Алексеевна	Противоклещевая (акарицидная) обработка территории проводится за 5 дней до открытия смены ЛОК. После проведения обработки обязательно должен быть проведен контроль качества.(Составляется акт)
3	Предварительные медицинские осмотры персонала ЛОК-2026	Март-Май 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Екатерина Алексеевна	ежегодно
4	Профессиональная гигиеническая подготовка (санминимум) персонала к ЛОК-2026	Март-Май 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Е.А.	1 раз в два года
5	Анализ на ОКИ всех сотрудников, в том числе кухонных работников	Последняя неделя мая	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	Прохождение за три дня до открытия смены
6	Подготовка документов в Центр	Февраль - Май 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина	Сайт Роспотребнадзора по РО:

	гигиены и эпидемиологии для открытия лагеря дневного пребывания на базе общеобразовательного учреждения		С.В.	1. Центр гигиены и эпидемиологии; 2. Направление деятельности; 3. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза; 4. Перечень документов: - для подготовки пакета документов (в наш филиал) для подачи заявления. Тел: 88635059409 (Киричкова С.Н.)
7	Направить письмо в ГБУ РО «ЦРБ» в Аксайском районе	Март -Май 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	Содержание: об открытии смены ЛОК и закреплении медицинского работника
8	Устранение предписаний контрольно-надзорных органов	с 12.01.2026 по 20.05.2026	Директор школы Буланов А.А.	
9	Комплектование списка педагогических работников	Март 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	
10	Внесение информации в реестр организаций отдыха и оздоровления детей	Март 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	
11	Разработка воспитательной программы лагеря дневного пребывания	Апрель 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	
12	Получение СЭЗ на лагерь дневного пребывания	Май 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	
13	Составление план-сетки работы лагеря дневного пребывания	Май 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	
14	Благоустройство прилегающей территории	Май 2026, в течение всей смены ЛОК	Заведующий хозяйством Пятницына Е.А.	
15	Наличие исправного холодильного и технологического оборудования, своевременное устранение	Май 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Е.А.	

	неполадок			
16	Приобретение необходимого хозяйственного инвентаря, моющих средств, средства индивидуальной защиты	Март-Май 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Е.А.	
17	Согласование и утверждение меню	Май 2026	Директор школы Буланов А.А.	Руководитель ОО и организатор питания
18	Подготовка кабинетов к ЛОК	Май 2026	Заведующий хозяйством Пятницына Е.А.	
19	Составление графика работы сотрудников в ЛОК	Май 2026	Начальник ЛОУ «Радуга» Бандурина С.В.	

МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ЗАГОРОДНЫХ СТАЦИОНАРНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ

Оценка эффективности оздоровления детей проводится в соответствии с методическими рекомендациями «Методика оценки эффективности оздоровления в загородных стационарных учреждениях отдыха и оздоровления детей», утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г. Онищенко 24 сентября 2010 г.

Обозначения и сокращения:

ДМТ	Дефицит массы тела
ДП	Двойное произведение
ЖЕЛ	Жизненная емкость легких
ИМТ	Избыточная масса тела
МР	Методические рекомендации
НФР	Нормальное физическое развитие
САД	Систолическое артериальное давление
ЧСС	Частота сердечных сокращений

Оценку эффективности оздоровления детей следует проводить на основании анализа данных, полученных путем проведения медицинских осмотров в первую половину дня в начале и конце оздоровительной смены: в первые 2 - 3 дня после заезда и за 2 - 3 дня до окончания смены. Об эффективности оздоровления будет свидетельствовать положительная динамика показателей за период смены. В качестве критериев оценки эффективности оздоровления детей рекомендуется использовать данные динамики показателей физического развития, функционального состояния организма, физической подготовленности и заболеваемости детей за период смены.

Для оценки динамики показателей применяется система баллов: положительная динамика показателей (улучшение) оценивается в 2 балла, отсутствие динамики - 1 балл, отрицательная динамика (ухудшение) - 0 баллов.

1. Оценка динамики показателей физического развития

В начале и в конце смены у ребенка измеряют длину и массу тела для определения уровня физического развития - нормальное физическое развитие (НФР), дефицит массы тела (ДМТ), избыточная масса тела (ИМТ). Измерения проводят на полураздетом ребенке.

Оценку выполняют по региональным стандартам физического развития, которые должны предоставляться медицинскому персоналу загородного

стационарного учреждения отдыха местными органами Управления здравоохранения или органами Управления здравоохранения в субъектах Российской Федерации. В случае, когда ребенок прибывает из другого региона, стандарты (с учетом возраста данного ребенка) прилагаются к медицинской справке Ф. N 079/у.

Оздоровление будет считаться эффективным в том случае, когда у детей с дефицитом массы тела к концу смены вес увеличится; у детей с избыточной массой тела - вес уменьшится, а у детей с НФР изменение веса тела не приведет к изменению уровня физического развития.

2. Оценка динамики показателей функционального состояния

В начале и в конце смены у детей измеряют артериальное давление, частоту сердечных сокращений за 1 минуту, жизненную емкость легких. Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы рассчитывается индекс "двойное произведение" (ДП):

$$\text{ДП} = \frac{\text{ЧСС} \times \text{САД}}{100},$$

где ЧСС - частота сердечных сокращений, САД - систолическое артериальное давление в покое. Оздоровление будет считаться эффективным в том случае, когда показатель ДП к концу смены уменьшится.

Для оценки функциональных возможностей дыхательной системы определяется показатель внешнего дыхания - жизненная емкость легких (ЖЕЛ). Измерение ЖЕЛ производится с помощью воздушного или водяного спирометра: обследуемый делает максимально глубокий вдох через рот, плотно обхватывая мундштук спирометра губами и делает энергичный выдох до конца, исключая выдох через нос (на нос испытуемого желателно надеть зажим). Процедуру проводят 2 - 3 раза с регистрацией наилучшего результата. Оздоровление будет считаться эффективным в том случае, когда к концу смены исходное значение ЖЕЛ увеличится на 100 и более мл, что будет свидетельствовать об улучшении функционального состояния. Отрицательной динамикой будет считаться уменьшение исходного значения ЖЕЛ на 100 и более мл. Показатели, не удовлетворяющие данным требованиям, следует рассматривать как отсутствие динамики.

3. Оценка динамики показателей физической подготовленности

В начале и в конце смены у детей измеряют показатели физической подготовленности: кистевая динамометрия, прыжок в длину с места, бег на 30 метров, для мальчиков - подтягивание на перекладине, для девочек - подъем туловища в сед за 30 секунд.

Исследование максимальной мышечной силы рук (кистевая динамометрия) проводят с помощью кистевого плоскопружинного динамометра, измеряя силу мышц сильнейшей кисти (у правшей - правой, у левшей - левой). Оценивается динамика показателей кистевой динамометрии одной и той же руки (правая или левая). Недопустимо проводить оценку динамики показателей кистевой динамометрии разных рук (например, в начале смены - данные динамометрии правой руки, в конце смены - левой руки). Динамометр берется в руку максимально удобно, рука отведена вперед и в сторону. Выполняется 2 - 3

попытки, фиксируется лучший результат. Увеличение показателей динамометрии на 1 кг и более считается положительной динамикой, уменьшение силы мышц на 1 кг и более считается отрицательной динамикой. Данные, не удовлетворяющие вышеуказанным требованиям, следует расценивать как отсутствие динамики.

Для определения скоростно-силовых качеств используется тест "Прыжок в длину с места". Используется две попытки, с зачетом лучшего результата. Увеличение к концу смены длины прыжка считается положительной динамикой показателя, уменьшение - отрицательной динамикой. Данные, не удовлетворяющие вышеуказанным требованиям, следует расценивать как отсутствие динамики.

Для оценки быстроты и скорости движений рекомендуется использовать тест "Бег на 30 метров". Бег проводится в присутствии медперсонала (обязательно наличие медицинской аптечки). Уменьшение времени бега к концу смены расценивается как положительная динамика, увеличение времени - как отрицательная. Данные, не удовлетворяющие вышеуказанным требованиям, следует расценивать как отсутствие динамики.

Для оценки силы и силовой выносливости мышц верхнего плечевого пояса у мальчиков с 7 лет и юношей применяется тест "Подтягивание на перекладине". В висе на перекладине с прямыми руками мальчик должен выполнить максимально возможное число подтягиваний, при этом руки разгибаются полностью, ноги в коленных суставах не сгибаются, движения - без рывков и махов. В этом случае подтягивание считается выполненным правильно, в противном случае подтягивание не засчитывается. Используется две попытки, учитывается лучший результат. Увеличение числа подтягиваний к концу смены свидетельствует об улучшении силы и силовой выносливости мышц верхнего плечевого пояса и расценивается как положительная динамика, уменьшение числа подтягиваний - как отрицательная динамика, число подтягиваний остается таким же, как в начале смены - отсутствие динамики.

Скоростно-силовая выносливость мышц сгибателей туловища у девочек и девушек оценивается с использованием теста "Подъем туловища в сед за 30 секунд". Упражнение выполняется на гимнастическом мате или ковре. Из исходного положения лежа на спине, ноги согнуты в коленных суставах строго под углом 90°, стопы на ширине плеч, руки разведены в стороны, касаются пола. По команде "Марш!" за 30 секунд девочка выполняет максимально возможное число подъемов туловища, касаясь, при сгибании, локтями бедер и возвращаясь обратным движением в исходное положение, т.е. касаясь пола одновременно тремя частями тела: лопатками, затылком, локтями (правильное выполнение теста). Участницам дается одна попытка. Увеличение количества подъемов в сед за 30 секунд расценивается как положительная динамика, уменьшение - как отрицательная динамика, без изменений - отсутствие динамики.

4. Оценка показателей заболеваемости за период смены

При анализе эффективности оздоровления необходимо учитывать показатели острой и хронической заболеваемости у ребенка за период смены, используя систему баллов: отсутствие острой заболеваемости и обострений

хронических болезней - 2 балла; наличие острой заболеваемости и/или обострение хронических болезней - 0 баллов.

5. Комплексная оценка оздоровления детей

Для комплексной оценки оздоровления детей в загородном стационарном учреждении отдыха необходимо оценить динамику полученных показателей, используя систему баллов: положительная динамика показателей (улучшение) оценивается в 2 балла, отсутствие динамики - 1 балл, отрицательная динамика (ухудшение) - 0 баллов. Наличие ("+") острого заболевания и/или обострения хронических болезней за период смены рассматривается как отрицательная динамика и оценивается в 0 баллов. Полученные данные заносятся в Карту осмотра ребенка (приложение 2 к настоящим методическим рекомендациям).

Комплексная оценка эффективности оздоровления ребенка будет зависеть от суммы баллов всех показателей:

- выраженный оздоровительный эффект - 12 - 16 баллов;
- слабый оздоровительный эффект - 8 - 11 баллов;
- отсутствие оздоровительного эффекта - 0 - 7 баллов.

Для того чтобы проанализировать оздоровительный эффект по отряду и в целом по учреждению, необходимо заполнить таблицы в соответствии с приложениями 3 и 4 к настоящим методическим рекомендациям

Карта осмотра ребенка

Учреждение _____ Отряд _____

Фамилия, имя _____

Дата рождения (число, месяц, год) _____ Возраст _____

Дополнительная информация (наличие хронических болезней и т.д.) _____

Комплексная оценка эффективности оздоровления ребенка за смену

Данные о состоянии здоровья	Начало смены	Конец смены	Баллы
Физическое развитие			
длина тела (см)			
масса тела (кг)			
Индекс ДП			
Артериальное давление			
ЧСС за 1 минуту			
ЖЕЛ (мл)			
Заболеваемость за смену (+/-)			
Острая заболеваемость	-		
Обострение хронических болезней	-		
Физическая подготовленность			
Динамометрия сильнейшей руки, кг			
Бег на 30 м, сек.			
Прыжок в длину с места, см			
Перекладина (мальчики), раз			
Пресс (девочки), раз			
Всего баллов:			
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ (отметить):		выраженный	
		слабый	
		отсутствует	

Комплексная оценка эффективности оздоровления детей по отряду "___"

N	Фамилия, имя	Оздоровительный эффект		
		выраженный	слабый	отсутствует

1.	Бобров Витя	+		
2.	Бударева Настя			+
3.	Иваночкин Костя	+		
Всего:				

Приложение 4 к МР 2.4.4.0011-10

Комплексная оценка эффективности оздоровления детей в целом по учреждению " _____ "

Название/ номер отряда	Кол-во детей	Выраженный оздоровительный эффект		Слабый оздоровительный эффект		Отсутствие оздоровительно го эффекта	
		абс.	%	абс.	%	абс.	%
Всего:							

Итого:

Количество детей с выраженным оздоровительным эффектом (%) - _____

Количество детей со слабым оздоровительным эффектом (%) - _____

Количество детей с отсутствием оздоровительного эффекта (%) - _____

